



Perstekst:
**“(H)Eerlijk op stap met personen met dementie
in Hasselt en Zonhoven”**

Drie wandelingen voor personen met dementie in Hasselt en Zonhoven

In België leven ruim 160.000 personen met dementie. Naar verwachting zal dit aantal verdrievoudigen tegen 2050. Ondanks de hoge cijfers heerst er nog steeds een taboe op dementie. Velen worden in hun omgeving geconfronteerd met een partner, ouder, familielid, vriend of kennis met dementie, maar het omgaan en communiceren met iemand met dementie is en blijft zeer moeilijk.

Beter leren omgaan met dementie is een uitdaging voor de hele samenleving. Personen met dementie en hun naasten geraken vaak geïsoleerd. Er bestaan ook heel wat clichés en vooroordelen over dementie, die een spontane communicatie in de weg staan. Vaak vergruist dan ook het contact tussen een persoon met dementie en de lokale gemeenschap.

Dit project **“(H)Eerlijk op stap met personen met dementie in Hasselt en Zonhoven”**, dat kadert in de oproep voor "dementievriendelijke gemeenten" van de Koning Boudewijnstichting, probeert op een innoverende wijze haar steentje bij te dragen aan een betere maatschappelijke omgang met mensen met dementie en het doorbreken van hun isolement. Het blijkt dat een vrijetijdsaanbod, specifiek voor deze personen, vaak ontbreekt. De stap voor hen en hun mantelzorgers om activiteiten buitenshuis te ondernemen, wordt hierdoor nog eens groter. Aan die lacune wil dit initiatief iets doen. Wij hopen dat het initiatief is voor andere steden en gemeenten. Genieten is het kernwoord.

Het project in een notendop

Herinneringen ophalen, je zintuigen volop laten werken, in de natuur tot rust komen... zijn stuk voor stuk activiteiten waar mensen met dementie veel plezier aan beleven. In Hasselt en Zonhoven werden wandelingen uitgewerkt die van dat gegeven vertrekken.

De eerste wandeling is een 'herinneringspad' waarbij we graven in het charmante verleden van de stad Hasselt. Voor de persoon met dementie is het zinvol en schept het plezier om herinneringen op te halen (te reminisceren). De herinneringen die plekjes en gebouwen oproepen, brengen het vertrouwde verleden voor even terug.

De tweede wandeling is een 'zinnenprikkende wandeling' doorheen het centrum van Hasselt. Alle zintuigen worden aangesproken en verwend. De zintuiglijke ontwikkeling van

personen met dementie blijft immers het langst bewaard en is aldus hét communicatiemiddel bij uitstek.

De derde wandeling in het groene Zonhoven biedt personen met dementie die vertrouwd zijn met de natuur de mogelijkheid om tot rust te komen. Deze 'natuur-lijke wandeling' rond de Holstenen toont een afwisselend landschap met een menselijk verleden.

De wandelingen kunnen individueel of in groep gebeuren. Indien gewenst kunnen ze begeleid worden door een gids. De brochures met de wandelroutes en extra informatie, op maat van de persoon met dementie, zijn beschikbaar op de toeristische diensten van Hasselt en Zonhoven en bij het Expertisecentrum Dementie Contact.

Het initiatief zich in de eerste plaats tot personen met dementie en hun mantelzorgers . Maar de wandelingen zijn uiteraard geschikt voor iedereen: andere ouderen, minder mobiele personen (voor de toegankelijkheid werd gezorgd), bewoners van woonzorgcentra, scholen, geïnteresseerden, lekkerbekken, natuurliefhebbers...

Het betreft een blijvend toeristisch aanbod waarbij aan mensen met dementie de mogelijkheid wordt geboden zich 'thuis' te voelen in een rustige omgeving. In die zin wordt onrechtstreeks ook de mantelzorger van de persoon met dementie (en zijn ruimere netwerk) ondersteund. En dit is net de doelstelling voor een dementievriendelijke gemeente.

Dit project werd gerealiseerd door het Limburgs Expertisecentrum Dementie Contact in samenwerking met toerisme Hasselt en Zonhoven, met de financiële steun van de Koning Boudewijnstichting.

Contact:

ECD Contact, A.Rodenbachstraat 29/9, 3500 Hasselt
011/30.88.51, ecd.contact@ocmwhasselt.be, www.dementie.be